

СОГЛАСОВАНО  
Индивидуальный предприниматель  
Ирина Григорьевна Ковтюх

  
И.Г. Ковтюх  
подпись  
« 16 » 20 24 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного  
автономного профессионального  
образовательного  
учреждения Тюменской области  
«Тюменский техникум индустрии  
питания, коммерции и сервиса»

  
М. А. Галанина  
подпись  
« 16 » 20 24 г.

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
ПО ПРОФЕССИИ *рабочего/должности служащего*  
«Мастер маникюра»  
(*профессиональная подготовка*)**

**Квалификация:** *мастер маникюра*

г. Тюмень, 2024 год

**Программа профессионального обучения  
профессиональной подготовки по профессиям рабочих,  
должностям служащих  
по профессии Специалист по маникюру**

**наименование программы:  
«Специалист по маникюру»**

**1. Цели реализации программы**

Программа профессионального обучения профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих направлена на обучение лиц, ранее не имевших профессии рабочего или должности служащего для освоения ими профессии **Мастер маникюра**.

Программа реализуется в рамках деятельности Многофункционального центра прикладных квалификаций и направлена на удовлетворение потребностей регионального рынка труда.

**2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения**

**2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации.**

Программа предназначена для освоения профессии Мастер маникюра и разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минпросвещения России от 14.07.2023 №534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.08.2023 №74776);
- приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 26.08.2020 № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих, выпуск № 66 (постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 № 31, с изм. и доп.);
- профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «25» декабря 2014 г. №1126н.
- иными локальными актами, регламентирующими образовательную деятельность по профессиональному обучению, дополнительному профессиональному образованию.

К освоению программы допускаются лица без предъявления требований к образованию. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Министерства здравоохранения и социального развития РФ.

**Присваиваемый квалификационный разряд:** не предусмотрен.

## 2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен:

### Знать:

- 3-1 Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
- 3-2 Правила использования моющих и дезинфицирующих средств
- 3-3 Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
- 3-4 Правила оказания первой помощи
- 3-5 Основные признаки повреждения рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры предотвращения
- 3-6 Технику гигиенического массажа кистей рук
- 3-7 Психологию общения и профессиональная этика специалиста по маникюру
- 3-8 Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
- 3-9 Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
- 3-10 Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти
- 3-11 Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
- 3-12 Анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков
- 3-13 Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей
- 3-14 Перечень показаний и противопоказаний к услуге
- 3-15 Технологию классического (обрезного), комбинированного маникюра
- 3-16 Технологию спа-маникюра, горячего маникюра, укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
- 3-17 Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
- 3-18 Технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
- 3-19 Современные техники долговременного профессиональными искусственными материалами, правила их снятия

### Уметь:

- У-1 Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- У-2 Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- У-3 Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- У-4 Осматривать на предмет повреждения кожу кистей и ногти рук
- У-5 Применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук
- У-7 Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра

- У-8 Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра
- У-9 Соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей
- У-10 Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
- У-11 Проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
- У-12 Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
- У-13 Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
- У-14 Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
- У-15 Производить расчет стоимости оказанной услуги
- У-16 Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

**Владеть трудовыми действиями:**

- ТД-1 Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента
- ТД-2 Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента
- ТД-3 Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента
- ТД-4 Выполнение гигиенического массажа кистей рук
- ТД-5 Выполнение дизайнерских и авторских работ на натуральных и искусственных ногтях в различных стилях
- ТД-6 Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра
- ТД-7 Выполнение спа-маникюра, горячего маникюра с элементами современных методов ухода
- ТД-8 Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей
- ТД-9 Декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов
- ТД-10 Консультирование клиента по домашнему уходу за наращенными ногтями
- ТД-11 Наращивание искусственных ногтей с применением акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями
- ТД-12 Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг
- ТД-13 Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра

- ТД-14** Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- ТД-15** Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами

**Содержание программы**

Категория слушателей: лица, не имеющие ранее профессии Мастер маникюра

Трудоемкость обучения: 160 ак. часа(ов).

Форма обучения: очная/ очная, с использованием дистанционных образовательных технологий

**3. Структура и содержание программы**  
**3.1. Учебный план**

№	Наименование учебных курсов, дисциплин, модулей, практик	Всего, ак. часов из них:	В том числе				УП	ПП	промеж. и итоговый контроль	консультации	Форма контроля	
			Теоретические занятия, из них:		Практические занятия, из них:							Лабораторные занятия
			Ауд.	Он-лайн	Ауд.	Он-лайн						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
I.	<b>Теоретическое обучение</b>											
1	Модуль 1. Санитария и гигиена маникюрных работ	8	4		4							ДЗ
2.	Модуль 2. Массаж Рук	8	4		4							ДЗ
3	Модуль 3. Проведение маникюрных работ и дизайн ногтей	144										
3.1.	Технология маникюрных работ	54	22		32							ДЗ
3.2.	Дизайн ногтей	104	2		8							ДЗ
II.	Практическое обучение	24						24				ДЗ
	Учебная практика	48						48				ДЗ
	Производственная практика											
III.	Итоговая аттестация											
	Консультация	2									2	
	Квалификационный экзамен	6								6		Квалификационный экзамен
	<b>ИТОГО:</b>	<b>160</b>	<b>32</b>		<b>48</b>			<b>24</b>	<b>48</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	

### 3.2. Учебно-тематический план

	Наименование учебных курсов, дисциплин, модулей, разделов и тем практик	Содержание учебного материала, практические занятия	Объем часов (аудиторно)	Объем часов (он-лайн)	Формируемые умения/знания/ПК
<b>I.</b>	<b>Теоретическое обучение</b>				
1.	<b>Модуль 1. Санитария и гигиена маникюрных работ</b>				
1.1.	Тема 1.1. Санитарно-эпидемиологические нормы и правила в маникюрном кабинете.	<b>Содержание</b> Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций. Понятие санитарной гигиены. Организация и содержание рабочего места маникюриста. Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви. Средства индивидуальной защиты. Личная гигиена Практическое занятие № 1 Санитарная обработка инструментов, оборудования и рук.	2		3-1 – 3-5 У-1 – У-4
1.2.	Тема 1.2. Профессиональная гигиена.	<b>Содержание</b> Правила использования моющих и дезинфицирующих средств. Понятия дезинфекции и стерилизации. Санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка рабочего места. Типы дезинфицирующих средств. Правила сбора и утилизации отходов производства услуг. Правила оказания первой помощи. Основные признаки повреждения рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры предотвращения.	2		3-1 – 3-5 У-1 – У-4
2	<b>Модуль 2. Массаж рук</b>				
2.1.	Тема 2.1.	Зачет по модулю 1	2		3-1 – 3-6
	<b>Содержание</b>				

	Анатомия кистей рук	Анатомическое строение кистей рук Правила оказания первой помощи.			У-1 – У-5
		Основные признаки повреждения рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры предотвращения	2		
		Практическое занятие № 1			
		Определение повреждения рук и деформации ногтей			
2.2.	Тема 2.2. Гигиенический массаж кистей рук	<b>Содержание</b> Виды массажа кистей рук Приемы и правила гигиенического массажа кистей рук Практическое занятие № 2 Техника выполнения массажа рук	2		3-1 – 3-6 У-1 – У-5
3	Зачет по модулю 2				
3.1.	<b>Модуль 3. Проведение маникюрных работ и дизайн ногтей</b>				
	<b>Технология маникюрных работ</b>				
	Тема 3.1.1. Введение в дисциплину. Требования к содержанию помещения кабинета маникюра	<b>Содержание</b> Введение в маникюр. Основные требования к помещениям кабинета маникюра. Техника безопасности при работе. Инфекционная безопасность. Оборудование, инструменты и материалы в кабинете маникюра. Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру	4		3 1-3 19 У 1-У 16
	Тема 3.1.2. Форма свободного края.	<b>Содержание</b> Анатомия и физиология верхних конечностей Виды форм края Выбор формы свободного края, способы придания формы с помощью щипцов, ножниц и пилки Практические занятия № 1 Отработка навыков по приданию формы свободному краю	4		3 1-3 19 У 1-У 16
	Тема 3.1.3. Необрезной европейский (препаратный) маникюр	<b>Содержание</b> Технология выполнения необрезного маникюра. Препараты для проведения процедуры.	4		3 1-3 19 У 1-У 16
	Тема 3.1.4.	Практические занятия № 2 Отработка навыков выполнения необрезного маникюра с использованием средства для удаления кутикулы	4		
		<b>Содержание</b>	4		3 1-3 19



	Классический (обрезной) маникюр	Технология выполнения классического маникюра. Полировка ногтей.			У 1-У 16
		Практическое занятие № 3 Отработка навыков выполнения классического маникюра		4	
	Тема 3.1.5. Массаж кистей рук. Горячий маникюр СПА-маникюр Парафинотерапия кистей рук.	<b>Содержание</b> Массаж кистей рук. Горячий маникюр СПА-маникюр Парафинотерапия кистей рук. Массаж кистей рук. Горячий маникюр СПА-маникюр Парафинотерапия кистей рук.		6	3 1- 3 19 У 1-У 16
		Практические занятия № 4 Отработка навыков выполнения массажа кистей рук Практические занятия № 5 Отработка навыков выполнения горячего маникюра Практические занятия № 6 Отработка навыков выполнения СПА-маникюра Практические занятия № 7 Отработка навыков выполнения парафинотерапии кистей рук		8	
	Тема 3.1.6. Аппаратный маникюр	<b>Содержание</b> Понятие аппаратного маникюра, применяемое оборудование, ТБ при работе. Технология выполнения аппаратного маникюра Практические занятия № 8 Отработка навыков выполнения аппаратного маникюра		4	3 1- 3 19 У 1-У 16
				8	
Зачет					
3.2.	<b>Дизайн ногтей</b>				
	Тема 3.2.1. Материалы для дизайна ногтей	<b>Содержание</b> Состав лаков. Правила нанесения цветного покрытия. Состав вспомогательных жидкостей. Правила покрытия ногтевой пластины различными видами лаков. Выбор цвета лака. Изучение фурнитуры различных видов.		2	3 1- 3 19 У 1-У 16

		Практическое занятие № 1 Отработка навыков выполнения ремонта натурального ногтя и покрытие гель-лаком, художественного оформления натуральных ногтей	4		
Тема 3.2.2. Технология художественного оформления натуральных ногтей		<b>Содержание</b>	2		3 1-3 19 У 1-У 16
		Френч-дизайн. История и технология. Процедура нанесения фона для рисунка, схемы для нанесения рисунка лаком. Процедура закрепления различной фурнитуры на натуральных ногтях клиента			
		Практическое занятие № 2 Отработка навыков выполнения ремонта натурального ногтя и покрытие гель-лаком, художественного оформления натуральных ногтей	2		
Зачет					
<b>II. Практическое обучение</b>					
	Учебная практика		24		ТД-1 - ТД-15
<b>III. Производственная практика</b>			48		
	Итоговая аттестация		2		
	Консультация		6		ТД-1 - ТД-15
<b>Квалификационный экзамен:</b>					
	Тестирование				
	Экзамен				
<b>Всего</b>			<b>160</b>		

### 3.3. Тематический план и содержание практическое обучения

Индекс, наименование разделов и тем	Виды работ	Количество часов	Коды формируемых трудовых действий
	<b>Практическое обучение</b> <b>Учебная практика</b>		
<b>ПО.01</b> <b>Тема 1</b> Организация подготовительных работ по обслуживанию клиентов	Подготовка оборудования, инструментов, приспособлений, маникюрного столика, белья для обслуживания клиентов	2	ТД-1 - ТД-15
<b>ПО.02</b> <b>Тема 2</b> Выполнение классического маникюра	Выполнение опиливания свободного края натуральных ногтей для придания им необходимой формы. Наносить на кисти рук и боковые валики увлажняющее средство, пододвигать эпонихий, размягчать кисти рук, обрабатывать эпонихий кистей рук, удалять остатки опиала. Выполнять шлифовку и полировку ногтевых пластин натуральных ногтей. Втирать в ногтевые пластины натуральных ногтей питательное средство. Наносить на ногтевые пластины натуральных ногтей основу под лак, лак и выполнить сушку лака на ногтевых пластинах натуральных ногтей	4	ТД-1 - ТД-15
<b>ПО.03</b> <b>Тема 3</b> Выполнение европейского маникюра	выполнять опиливание свободного края натуральных ногтей для придания им	2	ТД-1 - ТД-15

	<p>необходимой формы; наносить на кисти рук и боковые валики увлажняющее средство, пододвигать эпонихий, размягчать кисти рук, обрабатывать эпонихий кистей рук, удалять остатки опиловки; выполнять шлифовку и полировку ногтевых пластин натуральных ногтей; втирать в ногтевые пластины натуральных ногтей питательное средство; наносить на ногтевые пластины натуральных ногтей основу под лак, лак.</p>		
<p><b>ПО.04</b> <b>Тема 4</b> Выполнение СПА-маникюра</p>	<p>выполнять опиловку свободного края натуральных ногтей для придания им необходимой формы; наносить на кисти рук и боковые валики увлажняющее средство, пододвигать эпонихий, размягчать кисти рук, обрабатывать эпонихий кистей рук, удалять остатки опиловки; выполнять шлифовку и полировку ногтевых пластин натуральных ногтей; выполнить скрабирование кистей рук, нанести маску и выдержать ее; втирать в ногтевые пластины натуральных ногтей питательное средство</p>	2	ТД-1 - ТД-15
<p><b>ПО.05</b> <b>Тема 5</b> Выполнение парафинотерапии кистей рук</p>	<p>расплавить средство для парафинотерапии; погрузить кисти рук в парафин; проводить процедуру</p>	2	ТД-1 - ТД-15

	парафинотерапии кистей рук; удалить остатки парафина; нанести на кисти рук питательное средство		
<b>ПО.06</b> <b>Тема 6</b> Выполнение массажа кистей рук	наносить массажное средство на кисти рук; выполнять поочередно массаж кистей рук; удалять излишки массажного средства	4	ТД-1 - ТД-15
<b>ПО.07</b> <b>Тема 7</b> Выполнение аппаратного маникюра	выполнять опиливание свободного края натуральных ногтей для придания им необходимой формы; выполнить удаление кутикулы и обработку боковых валиков аппаратом	4	ТД-1 - ТД-15
<b>ПО.08</b> <b>Тема 8</b> Выполнение художественного оформления натуральных ногтей	обсуждать с клиентом варианты художественного оформления натуральных ногтей, в т.ч. в технике Nail – Art; наносить основу под лак; выполнять художественное оформление ногтевых пластин натуральных ногтей кистей рук	2	ТД-1 - ТД-15
<b>ПО.09</b> <b>Тема 9</b> Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов	придать услуге окончанный вид в соответствии с пожеланием клиента; получить от клиента отзыв о качестве выполненной услуги; заполнить рабочий лист; сформировать базу данных постоянных клиентов; приводить рабочее место в порядок после обслуживания клиента	2	ТД-1 - ТД-15
	<b>Практическое обучение</b> <b>Производственная практика</b>		

<p><b>ПО.01</b> <b>Тема 1</b> Организация подготовительных работ по обслуживанию клиентов</p>	<p>Подготовка оборудования, инструментов, приспособлений, маникюрного столика, белья для обслуживания клиентов</p>	<p>4</p>	<p>ТД-1 - ТД-15</p>
<p><b>ПО.02</b> <b>Тема 2</b> Выполнение классического маникюра</p>	<p>Выполнение опиливания свободного края натуральных ногтей для придания им необходимой формы. Наносить на кисти рук и боковые валики увлажняющее средство, пододвигать эпонихий, размягчать кисти рук, обрабатывать эпонихий кистей рук, удалять остатки опила. Выполнять шлифовку и полировку ногтевых пластин натуральных ногтей. Втирать в ногтевые пластины натуральных ногтей питательное средство. Наносить на ногтевые пластины натуральных ногтей основу под лак, лак и выполнить сушку лака на ногтевых пластинах натуральных ногтей</p>	<p>4</p>	<p>ТД-1 - ТД-15</p>
<p><b>ПО.03</b> <b>Тема 3</b> Выполнение европейского маникюра</p>	<p>выполнять опиливание свободного края натуральных ногтей для придания им необходимой формы; наносить на кисти рук и боковые валики увлажняющее средство, пододвигать эпонихий, размягчать кисти рук, обрабатывать</p>	<p>4</p>	<p>ТД-1 - ТД-15</p>

	эпонихий кистей рук, удалять остатки опиала; выполнять шлифовку и полировку ногтевых пластин натуральных ногтей; втирать в ногтевые пластины натуральных ногтей питательное средство; наносить на ногтевые пластины натуральных ногтей основу под лак, лак.		
<b>ПО.04</b> <b>Тема 4</b> Выполнение СПА-маникюра	выполнять опиливание свободного края натуральных ногтей для придания им необходимой формы; наносить на кисти рук и боковые валики увлажняющее средство, пододвигать эпонихий, размягчать кисти рук, обрабатывать эпонихий кистей рук, удалять остатки опиала; выполнять шлифовку и полировку ногтевых пластин натуральных ногтей; выполнить скрабирование кистей рук, нанести маску и выдержать ее; втирать в ногтевые пластины натуральных ногтей питательное средство	6	ТД-1 - ТД-15
<b>ПО.05</b> <b>Тема 5</b> Выполнение парафинотерапии кистей рук	расплавить средство для парафинотерапии; погрузить кисти рук в парафин; проводить процедуру парафинотерапии кистей рук; удалить остатки парафина; нанести на кисти рук питательное средство	6	ТД-1 - ТД-15
<b>ПО.06</b> <b>Тема 6</b>	наносить массажное средство на кисти рук;	6	ТД-1 - ТД-15

Выполнение массажа кистей рук	выполнять поочередно массаж кистей рук; удалять излишки массажного средства		
<b>ПО.07</b> <b>Тема 7</b> Выполнение аппаратного маникюра	выполнять опиливание свободного края натуральных ногтей для придания им необходимой формы; выполнить удаление кутикулы и обработку боковых валиков аппаратом	6	ТД-1 - ТД-15
<b>ПО.08</b> <b>Тема 8</b> Выполнение художественного оформления натуральных ногтей	обсуждать с клиентом варианты художественного оформления натуральных ногтей, в т.ч. в технике Nail – Art; наносить основу под лак; выполнять художественное оформление ногтевых пластин натуральных ногтей кистей рук	6	ТД-1 - ТД-15
<b>ПО.09</b> <b>Тема 9</b> Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов	придать услуге окончанный вид в соответствии с пожеланием клиента; получить от клиента отзыв о качестве выполненной услуги; заполнить рабочий лист; сформировать базу данных постоянных клиентов; приводить рабочее место в порядок после обслуживания клиента	6	ТД-1 - ТД-15



### 3.4. Календарный учебный график (порядок освоения разделов, дисциплин)

Период обучения (дни, недели) *	Наименование раздела, модуля
1 неделя	Модуль 1 Санитария и гигиена маникюрных работ, Модуль 2 Массаж рук
2 неделя	Модуль 3 Проведение маникюрных работ и дизайн ногтей
3 неделя	Модуль 3 Проведение маникюрных работ и дизайн ногтей
4 неделя	Модуль 3 Проведение маникюрных работ и дизайн ногтей
5 неделя	Практическое обучение
6 неделя	Практическое обучение
7 неделя	Практическое обучение

\* Точный порядок реализации разделов, модулей (дисциплин) обучения определяется в расписании занятий.

### 4. Материально-технические условия реализации программы

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Учебный кабинет	Теоретические занятия, практические занятия консультации, промежуточная и итоговая аттестация	<ul style="list-style-type: none"> <li>- посадочные места - по количеству обучающихся;</li> <li>- рабочее место преподавателя;</li> <li>- учебно-методический комплекс;</li> <li>- наглядные пособия;</li> <li>- компьютер;</li> <li>- проектор;</li> <li>- маникюрные столы;</li> <li>- маникюрные стулья;</li> <li>- столики для профессиональных препаратов и инструментов;</li> <li>- раковины;</li> <li>- профессиональные препараты;</li> <li>- индивидуальные лампы;</li> <li>- бактерицидные лампы;</li> <li>- стерилизатор;</li> <li>- водонагреватель</li> </ul>

## **5. Учебно-методическое обеспечение программы**

### **5.1. Законодательные и нормативные документы:**

1. СанПиН 2.1.2.2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги»;
2. Профессиональный стандарт специалист по предоставлению маникюрных работ Приказ Минтруда России N 1069н от 22 декабря 2014 г

### **5.2. Основная литература:**

1. Букин, Д., Новые варианты эксклюзивного маникюра. Букин, Д., Петрова О. - 4-е изд. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2017. - 156 с.
2. Замараев, В. А. Анатомия : учебное пособие для СПО / В. А. Замараев. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Юрайт, 2019. - 268 с. - (Профессиональное образование).
3. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / М. Н. Мисюк. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Юрайт, 2018. - 499 с. - (Профессиональное образование). - URL: [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru)
4. Методическое пособие: Пособие для мастеров маникюра и педикюра, издательство "Высшая школа", Москва, 2016. (электронный учебник)

### **5.3. Дополнительная литература:**

1. Дрибноход, Ю. Ю. Косметология [Текст]: учеб. пособ. / Ю. Ю. Дрибноход. - 13-е изд. - Ростов на Дону: Феникс, 2017. - 798 с. : ил.
2. <http://www.manicur-doma.ru/>- Домашний маникюр. Маникюр в домашних условиях
3. <http://www.beautynet.ru/nails/1068.html>- О красоте и хорошем вкусе

## **6. Оценка качества освоения программы**

Промежуточная аттестация по программе предназначена для оценки результатов освоения слушателем модулей программы и проводится в виде дифференцированных зачетов.

### **6.1. Типовое задание для проведения зачета по Модулю 1. Санитария и гигиена маникюрных работ**

1. Подготовить рабочее место мастера маникюрного сервиса
2. Завершить стерилизацию и подготовить место для работы с новым клиентом

### **6.2. Типовое задание для проведения зачета по Модулю 2. Массаж рук**

1. Оказать первую помощь в случае пореза клиента
2. Выполнить массаж рук

### **6.3. Типовые задания для проведения зачетов по модулю 3. Проведение маникюрных работ и дизайн ногтей**

**Перечень тем для подготовки к зачету Технология маникюрных работ:**

1. Введение в дисциплину. Требования к содержанию помещения кабинета маникюра
2. Форма свободного края.
3. Необрезной европейский (препаратный) маникюр
4. Классический (обрезной) маникюр
5. Массаж кистей рук.
6. Горячий маникюр СПА-маникюр Парафинотерапия кистей рук.
7. Аппаратный маникюр

**Перечень тем для подготовки к зачету Дизайн ногтей:**

1. Материалы для дизайна ногтей
2. Технология художественного оформления натуральных ногтей

### **6.4. Типовое задание для проведения итоговой аттестации**

**Итоговая аттестация включает в себя:**

- 1) практическое задание
- 2) тестирование.

Типовые практические задания

#### **Задание 1**

1. Выбор и придание формы свободному краю ногтевой пластины клиента
2. Произвести стерилизацию УФ-стерилизаторе

#### **Задание 2**

1. Выполнить классический (обрезной) маникюр
2. Произвести дезинфекцию инструментов

#### **Задание 3**

1. Произвести стерилизацию металлических инструментов для маникюра
2. Выполнить европейский (необрезной) маникюр

#### **Задание 4**

1. Выполнить классический (обрезной маникюр) с покрытием гель-лаком
2. Завершить стерилизацию и подготовить место для работы с новым клиентом

#### **Задание 5**

1. Подготовить рабочее место мастера маникюрного сервиса
2. Выполнить снятие искусственного покрытия с помощью средства для снятия гель-лака

#### **Задание 6**

1. Подготовить рабочее место мастера маникюрного сервиса
2. Выполнить френч-дизайн с помощью различных лаков

**Задание 7**

1. Выполнить френч-дизайн с помощью гель-лаков
2. Завершить стерилизацию и подготовить место для работы с новым клиентом

**Задание 8**

1. Оказать первую помощь в случае пореза клиента
2. Произвести диагностику кожных покровов рук клиента

**Задание 9**

1. Оказать первую помощь в случае пореза клиента
2. Выполнить массаж рук

**Задание 10**

1. Подготовить рабочее место мастера маникюрного сервиса
2. Выполнить френч-дизайн с помощью гель-лаков

Тестирование

**1. Должен ли мастер по маникюру выполнять обрезной маникюр в одноразовых перчатках?**

- А. Да
- Б. Нет

**2. Кутикула - это**

- А. Плотный кожистый валик, который окружает ногтевую пластину
- Б. Видимая часть матрикса
- В. Ногтевое ложе

**3. Функция ногтя –**

- А. Защита фаланг пальцев от механических повреждений
- Б. Обеспечение теплоизоляции кожных покровов
- В. Эстетическая функция

**4. Полное обновление ногтевой пластины происходит примерно за:**

- А. Полгода
- Б. За год
- В. 3-4 месяца

**5. Лейконихия – это**

- А. Белые пятна, полосы на ногтевых пластинах
- Б. Вросший ноготь
- В. Грибок ногтей
- Г. Дистрофия ногтей

**6. Расставьте в порядке выполнения в ходе выполнения классического обрезного маникюра:**

1. удаления кутикулы
2. нанесение покрытия
3. придание формы свободному краю ногтя
4. полировка ногтей
5. мацерация

**7. Какой из перечисленных инструментов не используют для маникюра:**

- А. Щипцы для удаления кутикулы
- Б. Апельсиновая палочка
- В. Полировочные пилки

**8. Сколько слоев лака необходимо для полного покрытия:**

- А. 4
- Б. 7
- В. 3

9. Какой из подгрупп лаков для ногтей защищает ноготь от пожелтения при использовании лаков темных цветов:

- А. Основа
- Б. Цветной лак
- В. Защитный лак

10. Какой из подгрупп лаков для защиты нанесенного цветного лака от растрескивания и шелушения:

- А. Основа
- Б. Цветной лак
- В. Защитный лак

11. Мацерация – это

- А. размягчение кутикулы в водном растворе
- Б. грибковое заболевание
- В. Верхний слой эпидермиса

12. Является ли апельсиновая палочка одноразовым инструментом?

- А. Да
- Б. Нет

13. Боковая пластина ограничена:

- А. Матриksom
- Б. Боковыми и задним валиками
- В. Корнем ногтя

14. Является ли птеригиум инфекционным заболеванием?

- А. Да
- Б. Нет

ЭТАЛОН ОТВЕТОВ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
А	А	А	В	А	3,5,1,4,3	А	В	А	В	А	А	Б	Б